

# Vale de Lares &

# Macha Piccha

roteiro de 7 dias



**ATIVA**  
TURISMO  
Sua viagem é o nosso negócio

# Vale Lares e Machu Picchu

Explore o Vale de Urubamba, o famoso “Vale Sagrado dos Incas”, e o espetacular sítio arqueológico de Machu Picchu. Se aventure em caminhadas na região de Lares, um dos lugares menos visitados e menos populosos ao norte de Cusco, conhecido por sua atmosfera rural, seus artesãos de tear de vestes coloridas e seus rebanhos de alpacas e de lhamas - um pedacinho da autêntica vida peruana.

Nas caminhadas diárias, conheça lugares remotos, onde é possível avistar cascatas, picos nevados, lagos glaciais, condores planando e também visitar as pequenas comunidades andinas onde o estilo de vida permanece imutável há séculos.

Guias experientes acompanham o grupo e compartilham seu conhecimento sobre história natural, cultura e tradições locais. Ainda, confortáveis lodges nas montanhas servem como alojamentos para os visitantes

## Itinerário

### Dia 1

#### Cusco (Sítio Arqueológico Incau, Vale Sagrado dos Incas e Calca)

Depois de um café da manhã logo cedo, saímos de Cusco para a aldeia de Chinchero, onde paramos para uma breve visita ao sítio arqueológico Inca e à igreja colonial do século 16. Uma curta viagem de carro até a pequena comunidade de Taucca (3.850 msnm) nos leva ao início de nossa pitoresca caminhada, que inclui vistas do lindo Lago Piuray e das cordilheiras de montanhas de Urubamba e Vilcabamba. Caminhamos então por 2h30 horas montanha acima até o desfiladeiro de Huallata (4.300 msnm) e depois até o desfiladeiro de Huchuy Qosqo, de onde poderemos ver o espetacular Vale Sagrado dos Incas. Daí, começamos nossa descida em direção a Huchuy Qosqo (3.600 msnm), que já foi um importante centro religioso e comercial, e é conhecido como local de observação de trovões e raios. Depois do almoço, continuamos a descida por cerca de uma hora, até a comunidade de Calca (3.100 msnm). Nessa parte da trilha poderemos aproveitar as vistas das geleiras de Pitusiray e Sahuasiray. No fim da caminhada nosso carro nos encontra e nos leva até a cidade de Lamay (2.941 msnm), que apresenta exuberantes paisagens verdes. Jantar e pernoite no lodge de Lamay. Refeições inclusas: Café da manhã, almoço e jantar.

Melhor época para a sua viagem

De março a dezembro. A temporada de chuvas inicia em novembro e termina em março quando as montanhas cobrem-se com uma linda vegetação. Normalmente entre junho e julho ocorrem geadas (frio intenso) e em algumas ocasiões neva.



### Atividade opcional

Caso você prefira uma caminhada mais leve em seu primeiro dia de viagem, depois de um café da manhã logo cedo saímos de Cusco para a aldeia de Chinchero, onde paramos para uma breve visita ao sítio arqueológico Inca e à igreja colonial do século XVI. Então fazemos um pequeno trajeto de carro até a pequena comunidade de Taucca, onde nos despedimos do grupo que fará a caminhada de Huchuy Qosqo. Outros 30 minutos de carro nos levam ao começo de nosso tour.

Primeiro, visitaremos Moray (3.550 msnm), localizado num platô em alta altitude, que exhibe depressões circulares enormes em seus diversos terraços e, acredita-se, talvez tenham sido usadas pelos Incas como laboratórios de experimentos agrícolas. Caminhamos então por cerca de duas horas em uma trilha leve, com vistas dos picos nevados e das encostas recortadas por terraços, até a pequena e charmosa cidade de Maras (3.360 msnm).

Depois de uma breve visita à cidade, com uma eclética mistura de construções datadas das épocas pré-colombianas e coloniais, nós caminhamos por mais 40 minutos até os lagos de evaporação salina chamados Las Salineras. Depois dessa visita, seguimos uma trilha montanha abaixo em direção ao rio Urubamba (2.800 msnm), onde uma van nos espera para levar-nos a Lamay. Jantar e pernoite no Lodge de Lamay.

Caminhada: 5 horas incluindo almoço) Refeições inclusas: Café da manhã, almoço e jantar

## Dia 2

### Lamay (Cidade de Pisac, Comunidade de AyarCancha e Viacha arqueológico de Pisac)

Partimos depois do café da manhã para a cidade de Pisac, e viajamos de carro pela estrada principal até Qoya (2.900 msnm), onde conhecemos sua charmosa igreja colonial. Depois de um trajeto de aproximadamente 1h30 (sendo a última parte numa estrada de terra), chegamos à comunidade de AyarCancha, onde começamos a caminhada numa altitude de 3.800 msnm. A trilha segue morro acima por 2 h, até o desfiladeiro de Challwaccasa (4.250 msnm), que nos oferece vistas maravilhosas dos picos das cordilheiras de Vilcanota e Vilcabamba, e mais ao longe, dos picos nevados de Ausangate e Salkantay. Seguimos então morro abaixo até a comunidade de Viacha (3.900 msnm), onde desfrutamos de um almoço gourmet. Depois de um descanso merecido, seguimos por uma trilha Inca restaurada que nos leva até o impressionante sítio arqueológico de Pisac (3.200 msnm), que domina todo o vale. As encostas mais baixas das montanhas exibem terraços para plantio e sistemas de irrigação impressionantes, que datam dos tempos dos Incas. Depois de um passeio de exploração nas ruínas, continuamos descendo por uma hora, até a pitoresca aldeia de Pisac (2.972 msnm), bastante conhecida por seu colorido mercado de produtos artesanais, que acontece às terças, quintas e domingos. Ali, nosso transporte estará nos esperando para nos levar a Lamay (2.941 msnm), onde passaremos a noite num lodge confortável. Jantar e pernoite no lodge de Lamay. Refeições inclusas: Café da manhã, almoço e jantar

Atividade opcional Caso você prefira uma caminhada mais leve, comece com um café da manhã tardio e atividades de lazer no lodge de Lamay. Na hora do almoço, uma van nos leva ao encontro do grupo de caminhantes na comunidade de Viacha: o que nos aguarda é uma refeição deliciosa. Após o almoço, os que se sentirem dispostos podem se juntar ao grupo da caminhada para seguir montanha abaixo até o sítio arqueológico de Pisac.



## Dia 3

### Lamay (Ancasmарca, Cuncani, Cruzccasa, Huacawasi)

Um rápido trajeto de carro nos leva até Ancasmарca (4.044 msnm), onde podemos explorar um antigo sítio Inca que apresenta uma variedade de construções, entre moradias e depósitos de comida, além de áreas de cultivo. Sua localização era estratégica, uma vez que conectava a parte mais alta do Vale Sagrado com as comunidades montanhesas de Lares. Passando pelo desfiladeiro de Lares (4.420 msnm), chegamos a Cuncani (3.884 msnm), o ponto de partida da caminhada. Caminhando montanha acima por 2h, passaremos por campos e casas de camponeses. Os habitantes locais, descendentes dos Incas, mantiveram seu tradicional estilo de vida, e seguem cultivando uma grande variedade de batatas que produzem o ano inteiro, ainda usam as lhamas para transporte, e as alpacas para alimentação e vestimenta. Chegando ao desfiladeiro de Cruzccasa (4.188 msnm), podemos apreciar a impressionante vista do pico Veronica, e então seguimos numa descida de 1h até o local de nosso almoço. Mais 1h de caminhada nos leva até o alojamento de Huacawasi (3.800 msnm). O fim da tarde é o momento de ter um encontro cultural único, com as pessoas da comunidade local. Jantar e pernoite no lodge Huacawasi. Refeições inclusas: Café da manhã, almoço e jantar.

*Atividades opcionais* Os hóspedes que preferirem não fazer a caminhada desse dia podem passar o dia relaxando no lodge e fazer pequenos passeios a pé até as comunidades do entorno. Também é possível observar o modo de vida dos habitantes locais e conhecer suas habilidades únicas no feitiço da cerâmica e na produção de tecidos nos teares

## Dia 4

### Huacawasi (Quiswarani, AbraHuchuyccasa, Qeywagocha)

Neste dia caminhamos em uma das mais belas trilhas da região de Cusco! Partindo da singular aldeia de Quiswarani (3.829 msnm), começamos a caminhar sentido oeste vale acima, onde encontramos lagos e rebanhos de alpacas pastando. O vale vai então afunilando numa série de ziguezagues até o desfiladeiro de Abra Huchuyccasa (4.414 msnm), onde chegaremos depois de 3 horas. Do desfiladeiro, podemos observar as incríveis paisagens das cordilheiras de montanhas ao longe e ainda ver os maravilhosos lagos turquesa, cujas nuances brilhantes resultam da presença do bronze nas águas geladas. Descendo mais um pouco, continuamos nossa caminhada por mais uma hora até chegar ao desfiladeiro de Phoñaccasa (4.387 msnm). De lá, continuamos descendo até o lago de Qeywagocha para um almoço tranquilo, e então terminamos a caminhada na aldeia de Qelgena (3.647 msnm). Ao longo do caminho, é possível observar diversas espécies de aves nativas, incluindo o ganso andino, patos e tarambolas. Nosso carro nos encontra no início da trilha para nos levar à aldeia de Huacawasi (3.800 msnm), famosa por seus artesãos de tear. Jantar e pernoite no lodge de Huacawasi. Refeições inclusas: Café da manhã, almoço e jantar.

*Atividade opcional*

Depois do café da manhã, seguimos num trajeto de carro de 40 minutos até Qelqana. De lá partimos para uma caminhada de 3h, linda e fácil de completar, até voltar ao lodge de Huacawasi. Depois do almoço, podemos visitar as famosas fontes quentes de Lares, que ficam a apenas 40 minutos de carro.

## Dia 5

### Ollantaytambo

Huacawasi é uma famosa aldeia de artesãos de tear, onde os homens ainda vestem os tradicionais ponchos coloridos, e a vestimenta das mulheres inclui saias feitas à mão e chapéus decorados. Assim que começamos nossa caminhada partindo do alojamento, imergimos em cenas da vida cotidiana da comunidade, onde podemos ver as mulheres trabalhando nos teares, e as crianças indo para a escola. A trilha larga e de nenhuma dificuldade nos leva montanha acima por 2h30 horas até o topo do desfiladeiro de Ipsaycocha (4.442 msnm). Durante a caminhada, é comum encontrarmos os habitantes locais se deslocando de aldeia em aldeia. Seguimos então numa suave descida de cerca de 40 minutos até o lago Ipsaycocha (4.292 msnm), onde temos a chance de observar condores circulando livremente no céu enquanto aproveitamos o almoço. Continuamos então nossa descida por 2h30 horas até a aldeia de Patacancha (3.848 msnm), conhecida pela produção de alta qualidade dos artesãos de tear. Nosso carro nos encontrará para nos levar até a cidade Inca de Ollantaytambo (2.792 msnm), no Vale Sagrado. Jantar e pernoite em hotel. Refeições inclusas: Café da manhã, almoço e jantar



## Dia 6 Aguas Calientes (Machu Picchu)

Depois de cinco dias de caminhada, teremos um dia mais relaxante, com um café da manhã longo e uma visita à Ollantaytambo, que ostenta um sítio arqueológico impressionante e a estrutura bem preservada de uma cidade Inca. O local era propriedade do imperador Pachacutec, conquistador da região, que construiu a cidade e o centro de cerimônias. Depois de um almoço no hotel, pegamos o trem para uma viagem de 1h30 até Aguas Calientes, também conhecida como a cidade de Machu Picchu. Jantar e pernoite no Inkaterra Pueblo Hotel. Refeições inclusas: Café da manhã, almoço e jantar

*Caminhada opcional Atividade desafiadora com 4h30 de duração. Um rápido trajeto de carro nos leva até o povoado de Pallata (3.120 msnm), de onde caminhamos montanha acima até Pumamarca (3.200 msnm), um pouco visitado sítio arqueológico Inca com vista para o vale Patacancha. Depois de visitar o local, caminhamos montanha abaixo por cerca de 3h, passando por enormes plataformas para agricultura construídas pelos Incas, e por uma antiga trilha Inca, até voltar a Ollantaytambo. Depois do almoço no hotel, exploramos a pé as magníficas ruínas da cidade, incluindo a fortaleza, o centro de cerimônias, e a própria cidade, que no passado foi uma capital Inca, e o último lugar a resistir aos conquistadores espanhóis. No fim da tarde, viagem de trem de 1h30 até Aguas Calientes, também conhecida como a cidade de Machu Picchu. Jantar e pernoite no Inkaterra Pueblo Hotel.*

## Dia 7 Machu Picchu

Depois de um café da manhã bem cedo no hotel, vamos até a estação de ônibus para pegar o ônibus que nos leva até o santuário de Machu Picchu, num trajeto de 30 minutos. Nosso guia de viagem fará então um tour de duas horas nas ruínas evocativas, depois do qual os viajantes podem optar por subir a íngreme escada Inca de Huayna Picchu – uma caminhada vertical desafiadora –, mas que oferece uma vista abrangente de Machu Picchu e das cordilheiras de montanhas (a caminhada pode levar cerca de 2h). Em seguida, nos reunimos novamente e voltamos de ônibus até Aguas Calientes para um almoço tardio. À tarde, a viagem de trem de Aguas Calientes a Ollantaytambo leva aproximadamente 1h30, e então uma van nos leva de volta a Cusco (mais 1 h30 de viagem). Na nossa chegada a Cusco (por volta das 20h), vamos direto para o hotel de sua escolha para pernoite. Refeições inclusas: Café da manhã e almoço.

*Caminhada opcional Atividade desafiadora com 4h30 de duração. Um rápido trajeto de carro nos leva até o povoado de Pallata (3.120 msnm), de onde caminhamos montanha acima até Pumamarca (3.200 msnm), um pouco visitado sítio arqueológico Inca com vista para o vale Patacancha. Depois de visitar o local, caminhamos montanha abaixo por cerca de 3h, passando por enormes plataformas para agricultura construídas pelos Incas, e por uma antiga trilha Inca, até voltar a Ollantaytambo. Depois do almoço no hotel, exploramos a pé as magníficas ruínas da cidade, incluindo a fortaleza, o centro de cerimônias, e a própria cidade, que no passado foi uma capital Inca, e o último lugar a resistir aos conquistadores espanhóis. No fim da tarde, viagem de trem de 1h30 até Aguas Calientes, também conhecida como a cidade de Machu Picchu. Jantar e pernoite no Inkaterra Pueblo Hotel.*

# Vale Sagrado, Machu Picchu e Cusco

## 7 dias / 6 noites

### Inclui:

- 4 noites de hospedagem nos lodges da trilha, em categoria única, com pensão completa e bebidas não alcoólicas durante as refeições.
- 1 noite de hospedagem no Hotel Kuychi Rumi em Ollantaytambo (ou similar), na categoria Lodge, com café da manhã.
- 1 noite de hospedagem no Hotel Inkaterra Machu Picchu, na categoria Superior, com café da manhã.
- Atividades regulares e opcionais descritas no roteiro.
- Experientes guias bilíngues (espanhol e inglês).
- 1 almoço em Machu Picchu.
- 1 jantar em Ollantaytambo.
- Todos os traslados previstos no roteiro.
- Ingressos nos parques e sítios arqueológicos.
- Taxas ambientais para visitas aos parques e sítios arqueológicos.
- Passagem de trem de Aguas Calientes para Ollantaytambo.
- Todas as refeições descritas no roteiro.
- Telefone de plantão durante a viagem, disponível 24h e todos os dias

### Não Inclui:

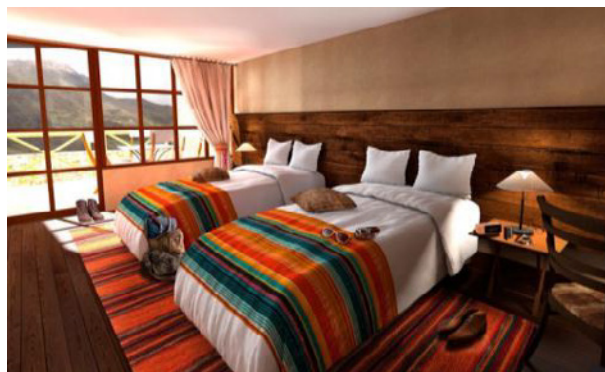
- Passagens aéreas.
- Taxas de aeroporto.
- Hospedagem em Cuzco e traslados não mencionados no programa.
- Seguro de viagem obrigatório (valor de US\$ 10 por dia por pessoa).
- Despesas de ordem pessoal.
- Bebidas alcóolicas.
- Gorjetas.



## Hospedagem

### **LODGES LAMAY & HUACAHUASI**

*Os Lodges que compõem o percurso são exclusivos para hóspedes Lares Adventure, além disso, possuem instalações que surpreendem pela qualidade do serviço e pelo bom gosto da decoração. Os apartamentos apresentam um estilo “rústico chique” com itens de muito conforto.*



### **HOTEL KUYCHI RUMI**

*São 7 lodges andinos luxuosos com design rústico, cercados por jardins e pomares de frutas nativas. A propriedade está no pé das mais pitorescas montanhas do Peru e a curta distância do Rio Urubamba e outras cidades históricas. Cada acomodação duplex possui 2 quartos, 2 banheiros, sala de estar com lareira, sala de jantar e varanda.*



### **INKATERRA PUEBLO HOTEL**

*Um excelente hotel, com amplas e confortáveis suítes ambientadas em meio a uma reserva natural exuberante logo na entrada de Aguas Calientes.*



### Valores por Pessoa em Dólares (baixa temporada)

Validade	Duplo	Single	Single compartilhado
01/03/2019 a 31/03/2019 ou 01/11/2019 a 14/12/2019	2.299	2.874	2.528

### Valores por Pessoa em Dólares (alta temporada)

Validade	Duplo	Single	Single compartilhado
01/04/2019 a 31/10/2019 ou 15/12/2019 a 31/12/2019	3.300	4.125	3.630

- Valores expressos em dólar (US\$).
- Os valores descritos na tabela correspondem ao investimento por pessoa.
- Valores sujeitos à alteração sem aviso prévio.
- Valores válidos de 31/12/19.
- Crianças menores de 12 anos e acompanhadas dos pais no mesmo quarto têm desconto de 50% sobre a tarifa de acomodação dupla. Máximo de 02 criança por acomodação.
- Jovens de 13 a 16 anos e acompanhados dos pais no mesmo quarto têm desconto de 25% sobre a tarifa de acomodação dupla. Máximo de 02 Jovens por acomodação.
- Para ser realizada a reserva é necessário informar nome completo, número de passaporte, nacionalidade, data de nascimento.

## Formas de Pagamento

### Depósito Bancário:

- Sinal de 40% do valor total da viagem, para as viagens em destinos nacionais.
- Sinal de 40% do valor total da viagem + acréscimo relativo ao IRRF (6,38%) sobre o valor

### Cartão de Crédito:

- Saldo em até 3x sem juros, pago no ato da compra.
- Cartões de crédito aceitos: Visa e Mastercard.

### Parte Aérea:

- Consulte-nos sobre condições das cias. aéreas.

### Políticas de Cancelamentos:

- Multa de 10% sobre o valor pago se o cancelamento ocorrer com pelo menos 31 dias de antecedência em relação à data do início da viagem.
- Multa de 20% caso o cancelamento ocorra de 30 dias a 21 dias antes da data do início da viagem.
- Caso o cancelamento ocorra com 20 dias ou menos de antecedência em relação à data do início da viagem, poderá haver uma multa maior que 20%, mediante a comprovação de gastos efetivamente dispendidos.





Av. Santo Amaro, 3.651, 6º andar, sala 61  
Campo Belo, São Paulo, SP

Tel.: (11) 5090 2955

[www.ativaturismo.com.br](http://www.ativaturismo.com.br)

Powered by **a** 